Blueprint Skala Literasi Kesehatan Mental

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Aspek | Indikator | Aitem | |
| Favorable | Unfavorable |
| 1 | Pengetahuan (Knowledge) | Mengetahui bagaimana karakteristik dari Kesehatan mental dan gangguan mental | 7,2,1 | 9,12 |
| 2 | Kepercayaan (Belief) | Kepercayaan (belief) untuk memahami sumber ataupun penyebab dan bagaimana cara untuk mencegah munculnya gangguan Kesehatan mental | 3,4,15 | 5,6 |
| 3 | Sikap (Attitude) | Mengetahui tentang berbagai macam kegiatan yang berhubungan dengan Kesehatan mental global dan bersikap yang tepat Ketika dihadapkan dengan gangguan mental | 11,10,13 | 8,14,16 |

Skala Literasi Kesehatan Mental

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
| 1 | Gangguan mental disebabkan oleh pikiran-pikiran yang tidak benar/salah |  |  |  |  |
| 2 | Banyak orang yang memiliki masalah terhadap mentalnya akan tetapi tidak menyadarinya. |  |  |  |  |
| 3 | Layanan Psikolog dan Psikiater seharusnya selalu tersedia jika ada orang yang terindikasi memiliki masalah psikis atau gangguan mental. |  |  |  |  |
| 4 | Sikap positif, hubungan interpersonal yang baik, dan gaya hidup yang sehat dapat memelihara kesehatan mental |  |  |  |  |
| 5 | Individu yang memiliki keluarga dengan gangguan jiwa tidak akan mempunyai gangguan jiwa yang sama dengan anggota keluarganya tersebut. |  |  |  |  |
| 6 | Pergi ke layanan psikolog tidak menjamin seseorang akan sembuh dari gangguan Kesehatan mental |  |  |  |  |
| 7 | Masalah atau gangguan mental mungkin dapat terjadi ketika individu tersebut mendapatkan tekanan secara psikis yang besar di hidupnya, seperti kematian anggota keluarga. |  |  |  |  |
| 8 | Saya akan membiarkan anak kecil yang mengejek orang dengan gangguan jiwa karena saya tidak mau ikut campur. |  |  |  |  |
| 9 | Orang yang mengalami gangguan mental tidak dapat disembuhkan |  |  |  |  |
| 10 | Saya akan mencoba pergi ke psikolog untuk memeriksa keadaan saya daripada mendiagnosa diri sendiri |  |  |  |  |
| 11 | Saya mengetahui tentang hari Kesehatan mental sedunia. |  |  |  |  |
| 12 | Orang yang takut bersosialisasi hanyalah seseorang yang pemalas |  |  |  |  |
| 13 | Saya akan melapor ke dinas sosial jika ada orang gangguan mental masuk ke lingkungan saya |  |  |  |  |
| 14 | Saat bertemu dengan seseorang gangguan mental lebih baik menjauh karena kita tidak tahu apa yang dipikirannya |  |  |  |  |
| 15 | Kesehatan mental yang buruk dapat mempengaruhi fisik seseorang |  |  |  |  |
| 16 | Tindakan fisik diperlukan agar seseorang dengan gangguan mental pergi dari lingkungan sekitar kita |  |  |  |  |